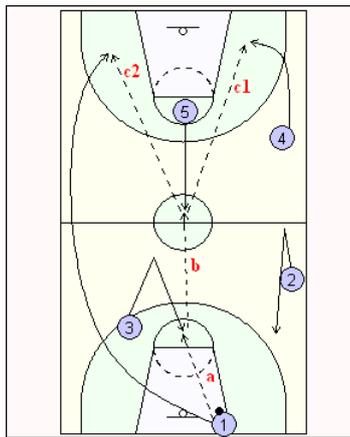




OFFENSE (contre FULL COURT ZONE PRESS)

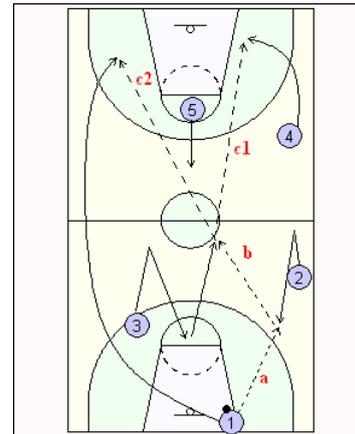
1



Dans tous les cas repris ici, 4 et 5 sont en zone avant, tandis que 2 et 3 se démarquent pour recevoir la première passe.

Ici, c'est 3 qui reçoit le ballon (a); il prolonge vers 5 venu dans le cercle central (b). 5 peut donner à 4 (c1) ou à 1 (c2) qui a sprinté vers l'opposé après la remise en jeu.

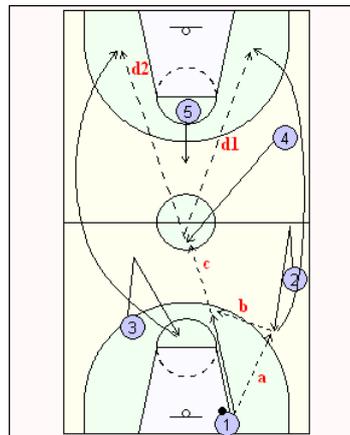
2



Si 2 reçoit la première passe (a), il prolonge vers 3 aux abords du cercle central (b).

3 peut alors passer à 4 (c1) ou à 1 (c2) qui a sprinté vers l'opposé après la remise en jeu.

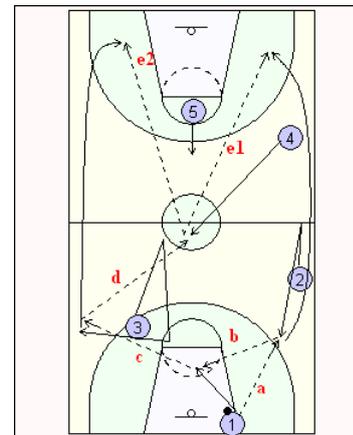
3



2 a reçu la première passe (a) et remet le ballon à 1 (b). Celui-ci prolonge vers 4 venu dans le cercle central (c).

4 peut maintenant passer à 2 qui a sprinté le long de sa ligne (d1) ou à 3 qui a sprinté du côté opposé (d2).

4



1 passe à 2 (a) qui lui remet le ballon (b). 1 prolonge vers 3 (c) qui donne à 4 venu dans le cercle central (d).

4 peut maintenant passer à 2 qui a sprinté le long de sa ligne (e1) ou à 3 qui a sprinté du côté opposé (e2).



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : http://www.coachbarbieux23.com

